

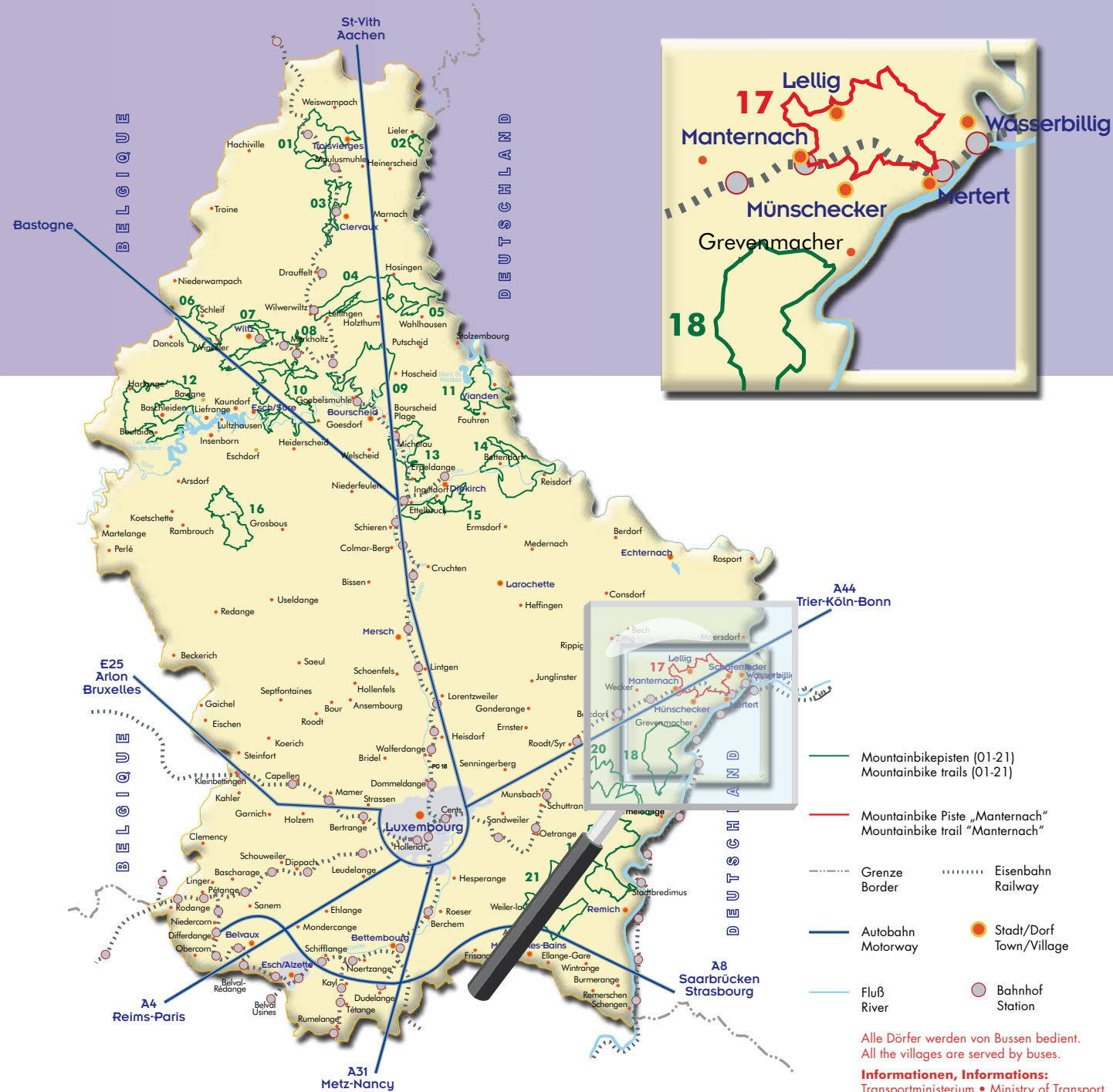
MOUNTAINBIKEPISTEN / MOUNTAINBIKE TRAILS

Ardennen / Ardennes

- ◀ 01 Weiswampach - Troisvierges | 25 km
- ◀ 02 Lieler | 15,5 km
- ◀ 03 Clervaux | 27,5 km
- ◀ 04 Hosingen - Lellingen | 24,5 km
- ◀ 05 Hosingen | 15 km
- ◀ 06 Winseler | 20 km
- ◀ 07 Wiltz 1 | 30,5 km
- ◀ 08 Wiltz 2 | 11,5 km
- ◀ 09 Hoscheid | 26,5 km
- ◀ 10 Goesdorf | 39 km
- ◀ 11 Vianden | 20 km
- ◀ 12 Bavigne - Boulaide | 36 km
- ◀ 13 Erpeldange | 20,5 km
- ◀ 14 Bettendorf - Reisdorf | 20,5 km
- ◀ 15 Ingeldorf - Ettelbruck | 20 km
- ◀ 16 Préizerdaul | 33 km

Moseltal / Moselle

- ◀ 17 Manternach | 17,5 km
- ◀ 18 Grevenmacher | 14,5 km
- ◀ 19 Greiveldange | 22 km
- ◀ 20 Wormeldange | 24,5 km
- ◀ 21 Dalheim | 22,5 km



Nationales Mountainbikenetz des Großherzogtums Luxemburg
The National Mountainbike Network in the Grand-Duchy of Luxembourg



Mountainbike Piste „Manternach“ Mountainbike trail “Manternach”

NÜTZLICHE ADRESSEN / USEFUL ADDRESSES

Office National du Tourisme
BP 1001 • L-1010 Luxembourg • Tel.: (+352) 42 82 82-1 • Fax: (+352) 42 82 82-38
www.visitluxembourg.lu • E-mail: info@ont.lu

Luxembourg Tourist Office
Sicilian House • Sicilian Avenue • London WC1A 2QH
Tel.: (+44) 20 7434 2800
E-mail: tourism@luxembourg.co.uk • www.luxembourg.co.uk

Luxemburgische Botschaft - Abteilung Tourismus
Klingelhöfer Strasse 7 • D-10785 Berlin
Tel.: (+49) 30 257577-3 • Fax: (+49) 30 257577-55
E-mail: info@visitluxembourg.de

Luxemburgisches Verkehrsamt
Bismarckstraße 23-27 • D-41061 Mönchengladbach
Tel.: (+49) 2161 20 88 88 • Fax: (+49) 2161 27 42 20
E-mail: info@visitluxembourg.de

Entente Touristique de la Moselle
115, route du Vin • L-5416 Ehnen
Tel.: (+352) 75 88 88 • Fax: (+352) 76 84 51
E-mail: centre.mosellan@netdsl.lu • www.moselle-tourist.lu

Syndicat d'Initiative de Mondorf-les-Bains
26-28, avenue des Bains • L-5610 Mondorf-les-Bains
Tel.: (+352) 23 66 75 75 • Fax: (+352) 23 66 16 17
E-mail: contact@mondorf.info • www.mondorf.info

Syndicat d'Initiative et de Tourisme Grevenmacher
10, route du Vin • L-6794 Grevenmacher
Tel.: (+352) 75 82 75 • Fax: (+352) 75 86 66
E-mail: sitg@pt.lu • www.grevenmacher.lu

Schengen asbl
rue Robert Goebbels • L-5441 Schengen
Tel.: (+352) 26 66 58 10 • Fax: (+352) 26 66 58 11
E-mail: schengenasbl@pt.lu • www.schengen-tourist.lu

Gedruckt auf Recyclingpapier
Printed on recycled paper

FRANCE

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère du Tourisme

- Mountainbikepisten (01-21)
Mountainbike trails (01-21)
- Mountainbike Piste „Manternach“
Mountainbike trail “Manternach”
- Grenze
Border
- Autobahn
Motorway
- Fluß
River
- Eisenbahn
Railway
- Stadt/Dorf
Town/Village
- Bahnhof
Station

Alle Dörfer werden von Bussen bedient.
All the villages are served by buses.

Informationen, Informations:
Transportministerium • Ministry of Transport
www.mobiliteit.lu • Tél.: (352) 2465 2465
Luxemburgische Eisenbahngesellschaft CFL
Luxembourg Railways CFL
www.cfl.lu

BRAINSMORE

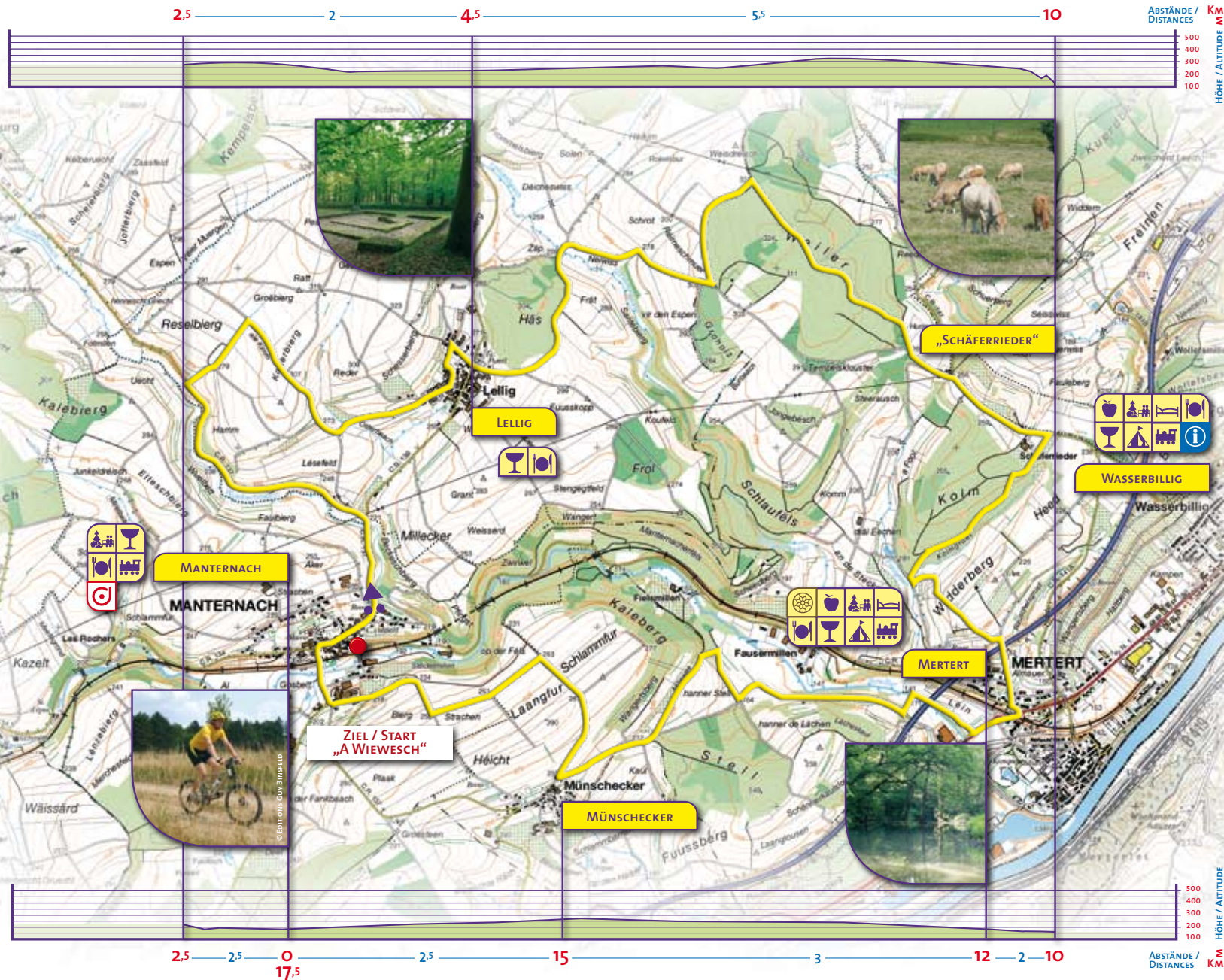


© EDITIONS GUY BILSELD

Grand-Duché de
luxembourg.



Mountainbike Piste „Manternach“ Mountainbike trail “Manternach”



- Historische Stätte / Historical site
- Verpflegung / Catering
- Picknickplatz / Picnic area
- Hotel, Pension / Hotel or guest house
- Wirtshaus / Pub
- Restaurant
- Camping
- Bahnhof / Station
- Touristinfo

WEGMARKIERUNG SYMBOL FOR THE TRAIL
INFORMATIONSTAFEL INFORMATION BOARD

ABSTÄNDE / DISTANCES

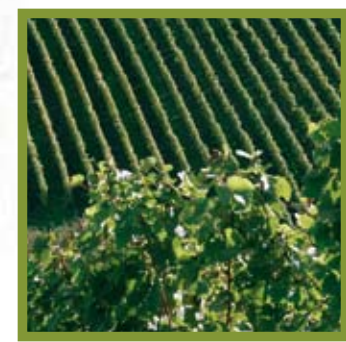
322 M	140 M	486 M
17,5 KM	KCAL 1000	2/5

MANTERNACH - LELIG	+/- 2,5+2	KM
LELLIG - „SCHÄFFERIEDER“	+/- 5,5	KM
„SCHÄFFERIEDER“ - MERTERT	+/- 2	KM
MERTERT - MÜNSCHHECKER	+/- 3	KM
MÜNSCHHECKER - MANTERNACH	+/- 2,5	KM

Verhaltenscodex

Wie wird man zum perfekten „Gentleman Biker“? Nichts ist leichter als das. Es gilt nur einige Grundregeln einzuhalten, und schon kann man bestens von diesen Strecken profitieren und sich wirklich austoben!

- Vergessen Sie niemals, einen Nahestehenden über Ihre Route zu informieren.
- Passen Sie Ihre Geschwindigkeit Ihren Fähigkeiten an.
- Halten Sie sich strengstens an die Straßenverkehrsordnung.
- Tragen Sie immer einen Helm.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Rad „die Straße hält“ und dass Sie das bei einer Panne benötigte Werkzeug mit sich führen.
- Eine Erste-Hilfe-Ausrüstung ist niemals überflüssig.
- Meiden Sie Pfade und Wege, deren Beschilderung auf Treibjagden hinweist.
- Seien Sie vorsichtig – es können sich Schranken auf Ihrem Weg befinden.
- Wenn Sie Wanderern und Reitern begegnen, überlassen Sie ihnen den Vortritt. Sie dürfen sie weder behindern, noch erschrecken. Höflichkeit ist einfach Pflicht.
- Nehmen Sie Rücksicht auf die Natur.
- Hinterlassen Sie keine Abfälle.
- Verlassen Sie niemals die markierten Wege, und sei es auch nur um einen Meter.
- Halten Sie sich fern von Wild- und Haustieren, denen Sie möglicherweise begegnen.



Code of Conduct

How do you become the perfect gentleman biker? It's simple, only a matter of observing a few basic rules which will enable you to enjoy these routes to the full!

- Always leave your itinerary with a friend or relative.
- Adapt your speed to your ability and to the conditions.
- Scrupulously observe the Highway Code.
- Wear a helmet at all times.
- Ensure that your bike is “roadworthy” and that you have the tools necessary in the event of a breakdown.
- A first-aid kit is never too much.
- Respect private and public property.
- Avoid paths where signs indicate hunting is taking place.
- Be careful - there may be barriers in your path.
- Give way to any walkers or horse riders you meet. You should neither hinder nor frighten them. Courtesy is a must at all times.
- Respect nature.
- Never leave rubbish behind.
- Never leave the marked path, not even by a metre.
- Keep away from any wild or domestic animals you may encounter.